Hoe reageren karatesites op onze mailtjes?

Klojo in de dojo

Fantastisch toch hoe de karatekids uit deze contreien hun tuin, huis, garagepoort en webstek omtoveren tot een authentiek kunstmatig Japans schrijn. Het gaat hen blijkbaar niet alleen om de sport maar tevens om de cultuur. Vandaar dat we ons ootmoedig, diep buigen en nederig groeten voordat we hen een gemene karatekwestie tussen hun zwevende ribben stoten. Kijken of en hoe ze antwoorden! Kiaaaaa!

Een pittige stek hebben ze bij Dai Nippon [1] in Denderleeuw. We houden van het geanimeerde vuureffect in de bovenbanner en ook de navigatieknoppen ogen best leuk. Het meest zijn we onder de indruk van de foto's van de Japanse tuin en dito voorgevel. Zelfs de brievenbus van de auteur lijkt rechtstreeks uit een voortuintje uit Okinawa geplukt. Inhoudelijk zit de stek goed in elkaar. Er zijn geen onafgewerkte onderdelen. Leuk! Het antwoord trouwens ook: "...Men is nooit te oud om gelijk wat te doen. Wij hebben in de club toch wat oude gasten rondlopen, onlangs is er nog een dame van 45 begonnen en dat viel goed mee. Uiteraard moet je niet mee willen gaan met de jonge snaken, maar ik kan je verzekeren dat je je na enige maanden toch eens zal meten met de jongeren. Zelf doe ik dat al jaren en het lukt nog steeds. Wat wij als ouderen voor hebben is karakter. Jongeren kunnen niet meer echt doorzetten en dat lukt ons wel. Waar een vrouw de kracht haalt? In karate heb je in tegenstelling tot judo of jiu-jutsu alleen maar snelheid en techniek nodig. Na een zekere leeftijd verdwijnt de kracht toch en blijft nog alleen techniek over en misschien geloof je het niet, maar ook de

PUNTENVERDELING

Wie de volgende dag antwoordt, ontvangt 7 punten. Dat is de maximumscore op het onderdeel snelheid. Per werkdag die men treuzelt, verliest men één punt en na 7 werkdagen sluiten we de e-mailbus. Verder zijn er nog 3 punten te verdienen voor relevantie.



Deze e-mail vuurden we af op de karatesites.

			VERZONDEN	ONTVANGEN	SNELHEID MAX 7	RELEVANTIE MAX 3	TOTAAL MAX 10
1	Dai Nippon	http://home.planetinternet.be/~michel9	5 juni	5 juni	7	3	10
2	IMAF	www.imaf-europe.com/belgium/index.htm	5 juni	6 juni	7	3	10
3	Kaisho	www.kaisho.be	5 juni	6 juni	7	3	10
4	Karateschool Kamakura Edegem	http://home.planetinternet.be/~pin22230	5 juni	6 juni	7	3	10
5	Shotokan Herzele	www.karate-herzele.be	5 juni	6 juni	7	3	10
6	Shotokan Mol	www.geocities.com/shotokan_mol	5 juni	6 juni	7	3	10
7	Uechi-Ryu Karate Do Belgium	www.uechi-ryu.be	5 juni	9 juni	6	3	9
8	Cheng Poon	www.chengpoon.be	5 juni	niet	0	0	0
9	Okinawa Toudi Jutsu Gent	www.shaolinunion.com/shaolinunion/Chinees_Karate_in_Gent	5 juni	niet	0	0	0
10	Okinawa-Kwai	www.karateclub.be	5 juni	niet	0	0	0
11	Shotokan Karate-do	http://users.pandora.be/shotokan_sandy	5 juni	niet	0	0	0
12	Wevelgemse Karateschool	www.wevelgemsekarateschool.8m.com	5 juni	niet	0	0	0



snelheid van uitvoeren van technieken blijft zelfs op latere leeftijd relatief hoog... Met groetjes, Ouss".

"Als je er maar plezier aan hebt", vinden ze bij Karateschool Kaisho [3]. "...Ons oudste lid is momenteel 63. Deze man is – gezien zijn leeftijd – natuurlijk niet meer in staat om zich zevendubbel te plooien of zo. Maar hoeft dat? Wil dat zeggen dat hij geen goede karateka is? Natuurlijk niet! Integendeel: deze persoon is ook mentaal volwassen, wat niet bij alle jongeren het geval is. Gezien zijn ervaring en mentale rijpheid is hij zelfs een schitterende hulptrainer. Heb je een zwakke rug, slechte knie, astma? Geen probleem, we houden daar rekening mee. Trainen bij Kaisho moet eerst en vooral LEUK zijn. Wij hebben geen behoefte aan would-be Rambo's (dit soort mensen is zelfs niet welkom in onze school)." Deze karateka's uit Brasschaat hebben eveneens een sobere, maar tiptop verzorgde website en ze reageren bliksemsnel.

Vijftigers met veel goesting

Bij Kamakura [4] in Edegem hebben ze een website opgericht ter gelegenheid van hun tienjarig bestaan. Dit is een bescheiden webhuis met een hoog huisvlijtgehalte in pure Samurai-stijl. "Ik zou zeggen, kom eens mee trainen en zie of het je bevalt. Tot drie lessen kan er gratis meegetraind worden. Alvorens te kunnen aansluiten, zal de verzekering wel een medisch attest vragen waaruit blijkt dat je medisch gezien dergelijke sport mag beoefenen. Indien je daar nu zelf reeds aan zou twijfelen, is dergelijk onderzoek uiteraard aangewezen alvorens enige training aan te vatten. Tot binnenkort? Met sportieve groeten, Kamakura Edegem".

Hoe knoop ik mijn gordel? Hoe voer ik een gojushiho sho uit? In de Shotokan karateschool te Herzele [5] vertellen ze je dat allemaal in een prachtsite. Men opteert hier voor een beperkte inhoud die alweer bijzonder keurig werd verpakt. "Karate heeft als voordeel dat het geschikt is voor alle leeftijden! Mensen met een vier vooraan zijn op hun best. Dit hoop ik toch want ik ga ook naar de 40 toe!!! We hebben zelfs leden die ouder zijn met een vijf vooraan, die nu al vijf jaar actief bezig zijn en nog met veel goesting en schaken kunnen ze ook! Oss (d.w.z. in Japans gegroet) Guy, Shotokan Herzele".



Zoals onze pa

Ook in Mol [6] onthaalt men de webbezoeker in een sober en smaakvol webhuis. Je leest er over de geschiedenis en de grondleggers van de Shotokan. "Ik kan enkel het voorbeeld van mijn vader aanhalen. Hij is vroeger eveneens gestart op 45-jarige leeftijd zonder ooit aan sport te hebben gedaan. Hij heeft alles rustig opgebouwd en heeft ooit veel plezier aan het karate beleefd. (Het is ook de vriendenkring die het hem doet). Belgisch kampioen worden daarentegen zal er niet meer in zitten... Met vriendelijke groeten, Shotokan Karateclub Mol."

I.M.A.F. staat voor International Martial Arts Federation – Belgium [2]. De vereniging heeft als doel alle clubs die gespecialiseerd zijn in een traditionele Japanse krijgskunst te verenigen onder één noemer. Je navigeert via de onderbalk naar Aikido, Aikijujutsu, Laido, Judo, Ju Jitsu, Tai Jitsu, Koryu Te Jutsu , Karate-Do, Kung Fu. "In de eerste plaats is het nooit te laat om aan sport te doen zolang men dit volgens zijn eigen fysische mogelijkheden doet en de raadgevingen van de lesgever volgt... IMAF".

"De vraag die je jezelf moet stellen is de volgende: waarom wil ik Karate-Do beoefenen? Wat is mijn doel? Enkele van de meer gekende resultaten van Karate-Do beoefening zijn: verbeterde conditie, zelfvertrouwen, weerbaarheid, enz. Waarom spreekt Karate-Do me aan en wat verwacht ik er van? Wat geslacht en leeftijd betreft: in mijn dojo zijn er in de categorie volwassenen/scholieren een aantal dames die het zeker niet gemakkelijk hebben want het Uechi-Ryu Karate-Do is een harde school. Er zijn ook een aantal oudere heren (50 tot 62) die het om diezelfde reden ook niet gemakkelijk hebben. Maar elke les komen zij oefenen en leren naargelang hun eigen mogelijkheden (zoals iedereen trouwens). Uechi-Ryu Karate Do Belgium". De website [7] van deze club is nauwelijks de naam website waard. Ze bestaat uit één pagina en is volledig in zwart-wit uitgevoerd.

— Dirk Schoofs —

CONCLUSIE

Al deze karatesites zijn gemaakt door vrijwilligers en het moet gezegd, de meeste mogen gezien worden. Op den duur lijken ze wel allemaal een beetje op elkaar. De antwoorden waarmee men ons ter hulp kwam, waren allemaal erg uitvoerig. In deze sport is men kennelijk heel bereidwillig en vriendelijk. Behalve de vijf die niet antwoordden, die kunnen allemaal een 'Empi Uchi' krijgen. En voor de zeven anderen: Domo Arigato Gozaimashita.